



Matseðill september 2018



3. september.	4. september.	5. september.	6. september.	7. september.
Soðinn þorskur, kartöflur, soðnar rófur og gulrætur, smjör. Kaffitími: Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, lifrakæfa. Vatnsmelóna.	Hakk og spaghetti, iceberg og paprika. Kaffitími: Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, gúrka. Appelsína.	Ofnbökuð langa, kartöflur, tómatar, gúrka. Kaffitími: Heimabakað graskersbrauð, hrökkbrauð, egg og kaviar. Ananas	Grænmetisbuff, hrísgrjón, paprikusósa, gúrka og paprika. Kaffitími: Heimabakað fjölkornabrauð, hrökkbrauð, kotasæla og paprika.	Starfsdagur leikskólinn lokaður
10. september.	11. september.	12. september.	13. september.	14. september.
Kjöt í karrý. Kaffitími: Heimabakað fjölkornabrauð, hrökkbrauð, hummus, pera.	Soðinn þorskur, kartöflur, soðnar rófur og gulrætur, smjör. Kaffitími: Rúgbrauð, hrökkbrauð, kindkæfa. Ananas.	Lasagna, gúrka og paprika. Kaffitími: Heimabakað graskersbrauð, hrökkbrauð, mysingur. Appelsína.	Hrísgrjónagautur og slátur. Kaffitími: Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, mysingur, vatnsmelóna.	Ofnbakaður Lax, kartöflur, smjör, soðið blómkál og gulrætur. Kaffitími: Ristað heilhevitibrauð, hrökkbrauð, ostur. Banani.
17. september.	18. september.	19. september.	20. september.	21. september.
Fiskistangir, hrísgrjón og paprikusósa, Iceberg og gúrka. Kaffitími: Heimabakað graskersbrauð, hrökkbrauð, spægipylsa. Vatnsmelóna.	Kjúklingapottréttir m/ grænmeti. Paprika og gúrka. Kaffitími: Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, kotasæla og paprika.	Grænmetisúpa, heilhevitibrauð, egg og kæfa. Kaffitími: Flatkökur, hrökkbrauð, ostur og hangikjöt. Appelsína.	Tortilla m/ hakki og grænmeti. Kaffitími: Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, gúrka. Ananas.	Soðinn þorskur, kartöflur, soðnar gulrætur og rófur, smjör. Kaffitími: Ristað heilhevitibrauð, hrökkbrauð, ostur. Banani.
24. september.	25. september.	26. september.	27. september.	28. september.
Hrísgrjónagautur og slátur. Kaffitími: Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, mysingur, Appelsína.	Soðinn þorskur, kartöflur, soðnar gulrætur og rófur, smjör. Kaffitími: Heimabakað graskersbrauð, hrökkbrauð, lifrakæfa, Vatnsmelóna.	Kjötsúpa. Kaffitími: Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, gúrka. Ananas.	Fiskibollur, kartöflur, lauksósa, soðnar gulrætur og blómkál. Kaffitími: Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, skinka. Epli.	Steiktur grísahnakki, steiktur kartöflur, sósa, paprika og gúrka. Kaffitími: Ristað heilhevitibrauð, hrökkbrauð, ostur. Banani.

--	--	--	--	--