



Matseðill nóvember 2018



		1. nóvember.		2. nóvember.
			Gulróta og sætkartöflusúpa, heilhveitibrauð, egg og kindakæfa. Kaffitími: Hrökkbrauð, ostur og gúrka.	Steikt kjúklingalæri, hrísgrjón og paprikusósa, gúrka og paprika. Kaffitími: Ristað heilhveitibrauð, hrökkbrauð, ostur. Banani.
5. nóvember.	6. nóvember.	7. nóvember.	8. nóvember.	9. nóvember.
Soðinn þorskur, kartöflur, soðnar rófur og gulrætur, smjör. Kaffitími: Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, lífrakæfa. Vatnsmelóna.	Lasagna, snittubrauð, smjör. Kaffitími: Heimabakað flatkökur/rúgbrauð, hrökkbrauð, kindakæfa, ananas.	Kjötsúpa. Kaffitími: Heimabakað Graskersbrauð, hrökkbrauð, mysingur. Appelsína.	Soðið slátur, kartöflustappa, rófustappa. Appelsína. Kaffitími: Heimabakað fjölkornabrauð, hrökkbrauð, gúrka.	Fiskistangir, hrísgrjón og karrýsósa, Iceberg og gúrka. Kaffitími: Ristað heilhveitibrauð, hrökkbrauð, ostur. Banani.
12. nóvember.	13. nóvember.	14. nóvember.	15. nóvember.	16. nóvember.
Fiskibollur, kartöflur, lauksósa, soðnar gulrætur og blómkál. Kaffitími: Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, ostur. Ananas	Kjúklingapottréttur m/ hrísgrjónum og grænmeti, gúrka og tómatar. Kaffitími: Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, mysingur, vatnsmelóna.	Grænmetissúpa, heilhveitibrauð, egg og kindakæfa. Kaffitími: Flatkökur, hangikjöt, Appelsína.	Soðinn þorskur, kartöflur, soðnar gulrætur og rófur, smjör. Kaffitími: Heimabakað graskersbrauð, hrökkbrauð, kotasæla og paprika.	Steiktur grísahnakki, steiktur kartöflur, sósa, paprika og gúrka. Kaffitími: Ristað heilhveitibrauð, hrökkbrauð, ostur. Banani.
19. nóvember.	20. nóvember.	21. nóvember.	22. nóvember.	23. nóvember.
Starfsdagur leikskólinn Lokaður	Steiktur kjötbollur, kartöflur, tómatar og gúrka, sveppasósa. Kaffitími: Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, ostur, gúrka.	Soðinn þorskur, kartöflur, soðnar gulrætur og rófur, smjör. Kaffitími: Heimabakað graskersbrauð, hrökkbrauð, lífrakæfa, Vatnsmelóna.	Hrísgrjónagautur og slátur. Kaffitími: Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, paprika og kotasæla.	Ofnbakaður Lax, kartöflur, smjör, gúrka og paprika. Kaffitími: Ristað heilhveitibrauð, hrökkbrauð, ostur. Banani.
26. nóvember.	27. nóvember.	28. nóvember.	29. nóvember.	30. nóv
Soðinn þorskur, kartöflur, soðnar gulrætur og rófur, smjör. Kaffitími: Heimabakað graskersbrauð, hrökkbrauð, lífrakæfa, Ananas.	Kjötsósa og pasta, gúrka og tómatar. Kaffitími: Heimabakað fjölkornabrauð, hrökkbrauð, egg og kaviar. Appelsína.	Ofnbökuð langa, kartöflur, tómatar, gúrka. Kaffitími: Kúmenbrauð, hrökkbrauð, Spægipylsa, Vatnsmelóna.	Gulróta og sætkartöflusúpa, heilhveitibrauð, egg og kindakæfa. Kaffitími: Rúgbrauð, ostur og gúrka.	Heimabökuð pizza með nautahakki, ananas og papriku. Kaffitími: Ristað heilhveitibrauð, hrökkbrauð, ostur, banani.

