



Matseðill mars 2019



Matseðill mars 2019				
				1.mars.
				Steikt kjúklingalæri, brún hrísgrjón, paprika, gúrka, sveppasósa. Kaffitími: Ristað heilhvítbrauð, hrökkbrauð, ostur. Banani.
4. mars.	5. mars.	6. mars.	7. mars.	8. mars.
Fiskibollur, kartöflur, spergilkál og gulrætur, lauksósa. Kaffitími: Rjómaþollur, hrökkbrauð, ostur. Vatnsmelóna.	Saltkjöt og baunir. Kaffitími: Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, kotasæla og paprika.	Tortilla með hakki og grænmeti. Kaffitími: Heimabakað graskersbrauð, hrökkbrauð, gúrka.	Gulrótar og sætkartöflusúpa, heilhvítbrauð, egg og kindakæfa. Kaffitími: Rúgbrauð, hrökkbrauð, ostur. Appelsína.	Ofnbakaður lax, ofnsteiktur kartöflur, gúrka og paprika, smjör. Kaffitími: Ristað heilhvítbrauð, hrökkbrauð, ostur. Banani.
11. mars.	12. mars.	13. mars.	14. mars.	15. mars.
Grænmetisbuff, hrísgrjón og karrýsósa, gúrka og paprika. Kaffitími: Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, ostur. Pera	Ofnbakaður fiskur með grænmeti og karrýsósu, hrísgrjón. Kaffitími: Flatkökur, hrökkbrauð, hangiálegg. Ananas.	Steikt lambakjöt, steiktur kartöflur, sósa, iceberg og paprika. Kaffitími: Heimabakað graskersbrauð, hrökkbrauð, egg og kavía. Vatnsmelóna.	Pylsur í brauði, ávaxtasafi. Kaffitími: Heimabakað sólkjarnabrauð, paprika og kotasæla. Appelsína.	Gufusoðinn þorskur, kartöflur, soðnar rófur og gulrætur, smjör. Kaffitími: Ristað brauð, hrökkbrauð, ostur. Banani.
18. mars.	19. mars.	20. mars.	21. mars.	22. mars.
Pasta og kjötsósa, iceberg og gúrka. Kaffitími: Heimabakað kúmenbrauð, kotasæla og paprika.	Skipulagsdagur leikskólinn lokaður	Kjötsúpa. Kaffitími: Heimabakað graskersbrauð, egg og gúrka. Ananas.	Gufusoðinn þorskur, kartöflur, soðnar rófur og gulrætur, smjör. Kaffitími: Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, lífrakæfa. Vatnsmelóna.	Steikt kjúklingalæri, brún hrísgrjón, tómatar, gúrka, paprikusósa. Kaffitími: Ristað heilhvítbrauð, hrökkbrauð, ostur. Banani.
25. mars.	26. mars.	27. mars.	28. mars.	29. mars.
Soðinn þorskur, kartöflur, soðnar rófur og gulrætur, smjör. Kaffitími: Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, lífrakæfa. Vatnsmelóna.	Lasagna, gúrka og paprika. Kaffitími: Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, mysingur. Appelsína.	Ofnbökuð langa, kartöflur, tómatar, gúrka. Kaffitími: Heimabakað graskersbrauð, hrökkbrauð, gúrka.	Hrísgrjónagratutur og slátur. Kaffitími: Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, ostur. Pera	Steiktur kjötbollur, kartöflur, soðið brokkoli og gulrætur, sveppasósa. Kaffitími: Ristað heilhvítbrauð, hrökkbrauð, ostur. Banani

