



Matseðill mars 2018



			1. mars.	2.mars.
			Gufusoðinn þorskur, kartöflur, soðnar rófur og gulrætur,smjör . Kaffitími: Graskersbrauð,hrökkbrauð, lifrakæfa. Appelsína.	Hrísgrjónagrautur og slátur. Kaffitími: Ristað heilhveitibrauð m/osti. banani.
5. mars.	6. mars.	7. mars.	8. mars.	9. mars.
Gufusoðin þorskur, kartöflur, soðnar gulrætur og rófur, smjör. Kaffitími: Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, lifrakæfa. Epli.	Grænmetisbuff, bygg, iceberg og gúrka og karrýsósa. Kaffitími: Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, mysingur. Vatnsmelóna.	Hakk og spaghetti, iceberg og tómatar. Kaffitími: Graskersbrauð, hrökkbrauð, ostur. Ananas.	Blómkáls og spergilskálsúpa, heilhveitibrauð, egg og kindakæfa. Kaffitími: Hrökkbrauð, gúrka. Appelsína.	Ofnbakaður lax, ofnsteiktur kartöflur, gúrka og paprika, smjör. Kaffitími: Ristað heilhveitibrauð, hrökkbrauð, ostur. Banani.
12. mars.	13. mars.	14. mars.	15. mars.	16. mars.
Grænmetissúpa, heimabakað heilhveitibrauð, egg og kindakæfa. Kaffitími: Hrökkbrauð, ostur. Pera	Steiktur karfi , kartöflur, paprika og tómatar, köld gúrkusósa. Kaffitími: Heimabakað fjölkornabrauð, hrökkbrauð, hummus. Ananas.	Steikt lambakjöt, steiktur kartöflur, sósa, iceberg og paprika. Kaffitími: Heimabakað graskersbrauð, hrökkbrauð, egg og kaviar. Vatnsmelóna.	Gufusoðinn þorskur, kartöflur, soðnar gulrætur og rófur, smjör. Kaffitími: Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, lifrakæfa. Epli.	Pylsudagurinn mikli. Kaffitími: Ristað heilhveitibrauð, hrökkbrauð, ostur. Banani.
19. mars.	20. mars.	21. mars.	22. mars.	23. mars.
Ofnbökuð langa, brún hrísgrjón, iceberg og gúrka. Kaffitími: Heimabakað kúmenbrauð, kotasæla og paprika.	Lifrabuff, kartöflustappa,soðnar gulrætur, lauksósa. Appelsína. Kaffitími: Heimabakað graskersbrauð, hrökkbrauð, gúrka.	Hrísgrjónagrautur, heimabakað heilhveitibrauð, egg og kindakæfa. Kaffitími: Hrökkbrauð, ostur. Pera	Gufusoðinn þorskur, kartöflur, soðnar rófur og gulrætur, smjör. Kaffitími: Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, lifrakæfa. Gul melóna.	Steikt kjúklingalæri, brún hrísgrjón, tómatar, gúrka, paprikusósa. Kaffitími: Ristað heilhveitibrauð, hrökkbrauð, ostur. Banani.
26. mars.	27. mars.	28. mars.	29. mars.	30.mars.
Skyr,heilhveitibrauð, egg og kæfa. Kaffitími: Hrökkbrauð, ostur, gúrka.	Steiktur Steinbítur, kartöflur, iceberg og tómatar, ab-mjólkursósa. Kaffitími: Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, gúrka. Epli.	Kjötsúpa. Kaffitími: Heimabakað graskersbrauð, mysingur. Ananas.	Skírdagur	Föstudagurinn langi