



Matseðill júní 2018



4. júní.	5. júní.	6. júní.	7. júní.	8. júní.
Gufusoðinn þorskur, kartöflur, soðnar rófur og gulrætur, smjör. Kaffítími: Heimabakað Kúmenbrauð, hrökkbrauð, kindakæfa. Græn melóna.	Sætkartöflu og gulrótarsúpa, heilhveitibrauð, egg og kæfa. Kaffítími: Hrökkbrauð, gúrka.	Steiktur grísahnakki, steiktur kartöflur, iceberg og gúrka, sósa. Kaffítími: Heimabakað Sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, kotasæla og paprika.	Ofnbökuð langa, kartöflur, iceberg og gúrka. Kaffítími: Heimabakað graskersbrauð, hrökkbrauð, mysingur. Vatnsmelóna.	Gulrótarbuff, brún hrísgrjón, karrýsósa, tómatar og gúrka. Kaffítími: Ristað brauð, hrökkbrauð, ostur. Banani.
11. júní.	12. júní.	13. júní.	14. júní.	15. júní.
Steikt kjúklíngalæri, hrísgrjón, paprikusósa, gúrka og tómatar. Kaffítími: Kúmenbrauð, hrökkbrauð, paprika og kotasæla.	Fiskistangir, kartöflur, Karrýsósa, iceberg og paprika. Kaffítími: Heimabakað graskersbrauð, hrökkbrauð, mysingur. Perur.	Grænmetissúpa, heilhveitibrauð, egg og gúrka. Kaffítími: Hrökkbrauð, ostur. Vatnsmelóna.	Steiktur kjötbollur, kartöflur, soðið spergilkál og blómkál, lauksósa. Kaffítími: Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, gúrka.	Gufusoðinn þorskur, kartöflur, soðnar rófur og gulrætur, smjör. Kaffítími: Ristað brauð, hrökkbrauð, ostur. Banani.
18. júní.	19. júní.	20. júní.	21. júní.	22. júní.
Soðinn þorskur, kartöflur, soðnar gulrætur og rófur, smjör. Kaffítími: Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, egg og kaviar. Cantalope melóna.	Hrísgrjónagrautur og slátur. Kaffítími: Heimabakað Graskersbrauð, hrökkbrauð, ostur. Vatnsmelóna	Kjöt í karrý. Kaffítími: Heimabakað Fjölkornabrauð, hrökkbrauð, gúrka.	Steiktur Steinbitur, kartöflur, ab-mjólkursósa, gúrka og paprika. Kaffítími: Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, lifrakæfa. Appelsína.	Grillaðar pylsur. Kaffítími: Ristað brauð, hrökkbrauð, ostur. Banani.
25. júní.	26. júní.	27. júní.	28. júní.	29. júní.
Brokkolibuff, hrísgrjón, tómatar, gúrka og karrýsósa. Kaffítími: Heimabakað Sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, egg og kaviar.	Gufusoðinn þorskur, kartöflur, soðnar rófur og gulrætur, smjör. Kaffítími: Heimabakað graskersbrauð, hrökkbrauð, lifrakæfa. Melóna.	Kjötsúpa. Kaffítími: Kryddbrauð, hrökkbrauð, ostur. Ananas.	Hakk og spaghetti, iceberg og gúrka. Kaffítími: Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð,	Steiktur lax, steiktur kartöflur, smjör, iceberg og tómatar. Kaffítími: Ristað heilhveitibrauð, hrökkbrauð, ostur. Banani.
