



Matseðill janúar 2019



	1. janúar.	2. janúar.	3. janúar.	4. janúar.
	Leikskólinn lokaður	Starfdagur	Fiskibollur, kartöflur, soðið blómkál og gulrætur, sósa. Kaffitími: Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, lifrakæfa. Vatnsmelóna.	Gulrótarbuff, hrísgrjón, karrýsósa, gúrka og paprika. Kaffitími: Ristað brauð, hrökkbrauð, ostur. Banani.
7. janúar.	8. janúar.	9. janúar.	10. janúar.	11. janúar.
Soðinn þorskur, kartöflur, soðnar rófur og gulrætur, smjör. Kaffitími: Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, lifrakæfa. Vatnsmelóna.	Kjötsósa og pasta, gúrka og paprika. Heimabakað fjölkornabrauð, hrökkbrauð, spægipylsa. Ananas	Hrísgrjónagrautur, slátur og rúsínur. Kaffitími: Heimabakað graskersbrauð, hrökkbrauð, mysingur. Appelsína.	Steiktur kjötbollur, kartöflur, soðið blómkál og gulrætur, sveppasósa. Kaffitími: Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, gúrka.	Plokkfiskur og rúgbrauð. Kaffitími: Ristað heilheittibrauð, hrökkbrauð, ostur, banani.
14. janúar.	15. janúar.	16. janúar.	17. janúar.	18. janúar.
Soðinn þorskur, kartöflur, soðnar rófur og gulrætur, smjör. Kaffitími: Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, lifrakæfa. Vatnsmelóna.	Sætkartöflu og gulrótarsúpa, heilheittibrauð, egg og kæfa. Kaffitími: flatkökur, hrökkbrauð, hangiálegg. Appelsína.	Ofnbökuð langa, kartöflur, tómatar, gúrka. Kaffitími: Heimabakað graskersbrauð, hrökkbrauð, gúrka.	Steikt kjúklingalæri, hrísgrjón, paprikusósa, gúrka og paprika. Kaffitími: Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, egg og kaviar. Ananas	Tortilla með hakki og grænmeti. Kaffitími: Ristað heilheittibrauð, hrökkbrauð, ostur, banani.
21. janúar.	22. janúar.	23. janúar.	24. janúar.	25. janúar.
Kjöt í karrý, gulrætur. Kaffitími: Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, egg og kaviar. Vatnsmelóna.	Steiktur þorskur, kartöflur, ab mjólkursósa, gúrka og paprika. Kaffitími: heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, kotasæla og paprika.	Grænmetisbuff, hrísgrjón og paprikusósa, gúrka og tómatar. Appelsína. Kaffitími: Heimabakað graskersbrauð, hrökkbrauð, gúrka.	Soðinn þorskur, kartöflur, soðnar rófur og gulrætur, smjör. Kaffitími: Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, lifrakæfa. Ananas.	Þorramatur. Kaffitími: Ristað heilheittibrauð, hrökkbrauð, ostur. Banani.
28. janúar.	29. janúar.	30. janúar.	31. janúar.	
Fiskistangir, hrísgrjón og karrýsósa, paprika og gúrka. Kaffitími: Heimabakað graskersbrauð, hrökkbrauð, ostur. Ananas.	Hrísgrjónagautur, slátur og rúsínur. Kaffitími: Heimabakað flatkökur, hrökkbrauð, hangiálegg, Appelsína.	Kjötsósa og pasta, gúrka og paprika. Kaffitími: heimabakað kúmenbrauð, ostur. Vatnsmelóna.	Ofnbakaður lax, kartöflur, paprika og tómatar. Kaffitími: heimabakað sólkjarnabrauð, ostur. perur.	