



Matseðill Febrúar 2019



		Matseðill Febrúar 2019							
					1. febrúar.				
					Steiktur grísahnakki, steiktar kartöflur, sveppasósa, gúrka og paprika. Kaffitími: Ristað brauð, hrökkbrauð, ostur. Banani.				
4. febrúar.		5. febrúar.		6. febrúar.		7. febrúar.		8. febrúar.	
Steiktur kjötbollur, kartöflur, soðið brokkoli og gulrætur, sveppasósa. Kaffitími: Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, egg og kaviar. Pera.		Fiskibollur, kartöflur, blómkál og gulrætur, lauksósa. Kaffitími: Heimabakað graskersbrauð, hrökkbrauð, mysingur. Ananas.		Grænmetissúpa, heilhveitibrauð, egg og kæfa. Kaffitími: Rúgbrauð, hrökkbrauð, ostur. Appelsína.		Soðinn þorskur, kartöflur, soðnar rófur og gulrætur, smjör. Kaffitími: Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, lifrakæfa. Vatnsmelóna.		Steikt kjúklingalæri, hrísgrjón, gúrka og iceberg, paprikusósa. Kaffitími: Ristað brauð, hrökkbrauð, ostur. Banani.	
11. febrúar.		12. febrúar.		13. febrúar.		14. febrúar.		15. febrúar.	
Grænmetisbuff, bygg, karrýsósa, gúrka og paprika. Kaffitími: Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, kotasæla og paprika.		Kjúklingalasagna og snittubrauð. Kaffitími: Flatkökur, hrökkbrauð, hangialegg. Appelsína.		Soðinn þorskur, kartöflur, soðnar rófur og gulrætur, smjör. Kaffitími: Heimabakað graskersbrauð, hrökkbrauð, lifrakæfa. Ananas.		Hrísgrjónagrautur, slátur. Kaffitími: Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, spægipylsa. Ananas.		Tómatsúpa, brauðbollur, ostur. Kaffitími: Ristað brauð, hrökkbrauð, ostur. Banani.	
18 febrúar.		19. febrúar.		20. febrúar.		21. febrúar.		22. febrúar.	
Ofnbakaður fiskréttur, hrísgrjón, gúrka og paprika. Kaffitími: graskersbrauð, hrökkbrauð, egg og gúrka.		Soðið slátur, kartöflustappa og rófustappa. Kaffitími: Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, ostur og paprika.		Heimabökuð pizza með nautahakki og papriku. Kaffitími: Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, mysingur. Vatnsmelóna.		Gulróta og sætkartöflusúpa, heilhveitibrauð, egg og kindakæfa. Kaffitími: Flatkökur, hrökkbrauð, hangialegg. Ananas.		Soðinn þorskur, kartöflur, soðnar rófur og gulrætur, smjör. Kaffitími: Ristað brauð, hrökkbrauð, ostur. Banani.	
25. febrúar.		26. febrúar.		27. febrúar.		28. febrúar.			
Ofnbakaður Lax, ofnsteiktur kartöflur, gúrka og paprika og smjör. Kaffitími: Heimabakað fjölkornabrauð, hrökkbrauð, paprika og kotasæla. Ananas		Gúllasúpa og snittubrauð. Kaffitími: Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, egg og kaviar, pera.		Lasagna, gúrka og paprika. Kaffitími: Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, mysingur. Appelsína.		Kjúklingapottréttur m/ hrísgrjónum og grænmeti, gúrka og paprika. Kaffitími: Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, mysingur, vatnsmelóna.			
Laufey Hafína Matráður Leikskólinn Lækur									

