



Matseðill Febrúar 2018



		1. febrúar.		2. febrúar.	
		Steiktur grísahnakki, steiktar kartöflur, sveppasósa, gúrka og paprika. Kaffitími: heimabakað kúmenbrauð, ostur. Vatnsmelóna.		Gulrótarbuff, hrísgrjón, karrýsósa, gúrka og paprika. Kaffitími: Ristað brauð, hrökkbrauð, ostur. Banani.	
5. febrúar.		6. febrúar.		7. febrúar.	
Steiktar kjötbollur, kartöflur, soðið blómkál og gulrætur, lauksósa. Kaffitími: Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, ostur. Pera.		Ofnbakaður Lax, ofnsteiktar kartöflur, gúrka og paprika og smjör. Kaffitími: Heimabakað fjölkornabrauð, hrökkbrauð, egg og kaviar. Ananas		Grænmetissúpa, heilhvaitbrauð, egg og kæfa. Kaffitími: Hrökkbrauð, kotasæla og paprika.	
12. febrúar.		13. febrúar.		14. febrúar.	
Fiskibollur, kartöflur, rófur og gulrætur, lauksósa. Kaffitími: Rjómabollur, hrökkbrauð, ostur. Vatnsmelóna.		Saltkjöt og baunir. Kaffitími: Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, kotasæla og paprika.		Tortilla með hakki og grænmeti. Kaffitími: Heimabakað graskersbrauð, hrökkbrauð, gúrka.	
19. febrúar.		20. febrúar.		21. febrúar.	
Soðinn þorskur, kartöflur, soðnar rófur og gulrætur, smjör. Kaffitími: Heimabakað graskersbrauð, hrökkbrauð, lifrakæfa. Ananas.		Gulróta og sætkartöflusúpa, heilhvaitbrauð, egg og kindakæfa. Kaffitími: Hrökkbrauð, ostur og paprika.		Kjúklingapottréttur m/ hrísgrjónum og grænmeti, gúrka og tómatar. Kaffitími: Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, mysingur, vatnsmelóna.	
26. febrúar.		27. febrúar.		28. febrúar.	
Lasagna, gúrka og paprika. Kaffitími: Heimabakað fjölkornabrauð, hrökkbrauð, mysingur. Appelsína.		Plokkfiskur og rúgbrauð, gúrkubiti. Kaffitími: Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, egg og kaviar, pera.		Soðið slátur, kartöflumús og rófustappa. Kaffitími: Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, paprika.	
Laufey Hafína Matráður Leikskólinn Lækur		Afritun á matseðli bönnuð án leyfis			