



Matseðill apríl 2019



1. apríl.	2. apríl.	3. apríl.	4. apríl.	5. apríl.
Gufusoðin ýsa, kartöflur, soðnar rófur og gulrætur og smjör. Kaffitími: Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, lifrakæfa. Appelsína.	Grænmetisbuff, hrísgrjón, karrýsósá, gúrka og paprika. Kaffitími: Heimabakað fjölkornabrauð, hrökkbrauð, mysingur. Ananas	Gúlassúpa og snittubrauð. Kaffitími: Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, kotasæla og paprika.	Plokkfiskur og rúgbrauð. Kaffitími: Heimabakað bananabrauð, hrökkbrauð, ostur. Vatnsmelóna.	Heimabökuð pizza m/ nautahakki, papriku og ananas. Kaffitími: Ristað heilhveitibrauð, hrökkbrauð, ostur. Banani.
8. apríl.	9. apríl.	10. apríl.	11. apríl.	12. apríl.
Kjöt í karrý. Kaffitími: Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, ostur og gúrka.	Gufusoðin ýsa, kartöflur, soðnar rófur og gulrætur, smjör. Kaffitími: Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, kindakæfa. Appelsína.	Gulrótarbuff, hrísgrjón, karrýsósá, gúrka og paprika. Kaffitími: Heimabakað fjölkornabrauð, hrökkbrauð, mysingur. Ananas	Sætkartöflu og gulrótersúpa, heilhveitibrauð, egg og kæfa. Kaffitími: flatkökur, hrökkbrauð, hangiálegg. Appelsína.	Ofnbakaður lax, steiktar kartöflur, paprika og gúrka, smjör. Kaffitími: Ristað heilhveitibrauð, hrökkbrauð, ostur. Banani.
15. apríl.	16. apríl.	17. apríl.	18. apríl.	19. apríl.
Steiktar kjötbollur, kartöflur, soðið blómkál, brokkoli og gulrætur, sveppasósá. Kaffitími: Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, gúrka.	Gufusoðin ýsa, kartöflur, soðnar rófur og gulrætur og smjör. Kaffitími: Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, lifrakæfa. Pera.	Kjötsósá og pasta, iceberg og paprika. Kaffitími: Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, kotasæla og paprika.	Skírdagur	Föstudagurinn langi
22. apríl.	23. apríl.	24. apríl.	25. apríl.	26. apríl.
Annar í páskum	Fiskibollur, kartöflur, rófur og gulrætur, lauksósá. Kaffitími: Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, ostur. Vatnsmelóna.	Hrísgrjónagrautur og slátur. Kaffitími: Flatkökur, hrökkbrauð, hangiálegg. Appelsína.	Sumardagurinn fyrsti	Gufusoðin ýsa, kartöflur, soðnar rófur og gulrætur og smjör. Kaffitími: Ristað heilhveitibrauð, hrökkbrauð, ostur. Banani.
29. apríl.	30. apríl.			
Gufusoðin ýsa, kartöflur, soðnar rófur og gulrætur, smjör. Kaffitími: Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, kindakæfa. Appelsína.	Steikt kjúklingalæri, hrísgrjón, gúrka og iceberg, paprikusósá. Kaffitími: Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, gúrka.			