



Matseðill ágúst 2018



| | | | | 9. ágúst. | 10. ágúst. |
|--|--|--|---|---|---|
| | | | | Leikskólinn opnar kl: 13:00 Kaffítími: Heimabakað graskersbrauð, hrökkbrauð, mysingur. Appelsína. | Gufusoðinn þorskur, kartöflur, soðnar rófur og gulrætur, smjör. Kaffítími: Ristað heilhveitibrauð, hrökkbrauð, ostur. Melóna. |
| 13. ágúst. | 14. ágúst. | 15. ágúst. | 16. ágúst. | 17. ágúst. | |
| Hakk og spaghetti, gúrka og paprika. Kaffítími: kúmenbrauð, hrökkbrauð, ostur. Ananas. | Steiktur kjötbollur, kartöflur, sveppasósa, gúrka og iceberg. Kaffítími: Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, mysingur. Appelsína. | Gufusoðinn þorskur, kartöflur, soðnar rófur og gulrætur, smjör. Kaffítími: Heimabakað Sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, gúrka. | Hrísgrjónagrautur og slátur. Kaffítími: Heimabakað fjölkornabrauð, hrökkbrauð, ostur. Appelsína. | Fiskibollur, kartöflur, lauksósa, soðnar gulrætur og blómkál. Kaffítími: Ristað heilhveitibrauð, hrökkbrauð, ostur. Banani. | |
| 20. ágúst. | 21. ágúst. | 22. ágúst. | 23. ágúst. | 24. ágúst. | |
| Gufusoðinn þorskur, kartöflur, soðnar rófur og gulrætur, brætt smjör. Kaffítími: Heimabakað Sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, lifrakæfa. | Steiktur grísahnakki, steiktur kartöflur, gúrka og paprika. Sósa. Kaffítími: Ristað heilhveitibrauð, hrökkbrauð, ostur. Vatnsmelóna. | Sætkartöflu og gulrótarsúpa, heilhveitibrauð, kæfa og egg. Kaffítími: Hrökkbrauð, ostur og gúrka. | Steikt Kjúklingalæri, hrísgrjón, paprikusósa, gúrka og paprika. Kaffítími: Heimabakað fjölkornabrauð, hrökkbrauð, egg og kavíar. Vatnsmelóna. | Plokkfiskur og rúgbrauð. Kaffítími: Ristað heilhveitibrauð, hrökkbrauð, ostur, Banani. | |
| 27. ágúst. | 28. ágúst. | 29. ágúst. | 30. ágúst. | 31. ágúst. | |
| Steiktur þorskur, kartöflur, ab mjólkursósa, gúrka og paprika. Kaffítími: heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, kotasæla og paprika. | Soðið slátur, kartöflustappa, rófustappa. Appelsína. Kaffítími: Heimabakað fjölkornabrauð, hrökkbrauð, gúrka. | Heimabökuð pizza með hakki, papriku og ananas. Kaffítími: Heimabakað Sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, lifrakæfa. | Gufusoðinn þorskur, kartöflur, soðnar rófur og gulrætur, brætt smjör. Kaffítími: Heimabakað Sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, lifrakæfa. | Kjúklingabaunabuff, hrísgrjón, karrýsósa, gúrka og paprika. Kaffítími: Ristað brauð, hrökkbrauð, ostur. Banani. | |