



Matseðill september 2017



				1. september.
				Plokkfiskur og rúgbrauð. Kaffitími: Ristað brauð, hrökkbrauð, ostur. Gul melóna.
4. september.	5. september.	6. september.	7. september.	8. september.
Soðinn þorskur, kartöflur, soðnar rófur og gulrætur, brætt smjör. Kaffitími: Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, lífrakæfa. Vatnsmelóna.	Hakk og spaghetti, iceberg og paprika. Kaffitími: Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, gúrka. Gul melóna.	Ofnbökuð langa, kartöflur, tómatar, gúrka. Kaffitími: Heimabakað graskersbrauð, hrökkbrauð, egg og kaviar.	Grænmetisbuff, hrísgrjón, paprikusósa, gúrka og paprika. Kaffitími: Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, paprika.	Skyr, heilhveitibrauð, egg og kæfa. Kaffitími: Ristað heilhveitibrauð, hrökkbrauð, ostur. Gul melóna.
11. september.	12. september.	13. september.	14. september.	15. september.
Lasagna, gúrka og paprika. Kaffitími: Heimabakað fjölkornabrauð, hrökkbrauð, mysingur. Appelsína.	Soðinn þorskur, kartöflur, soðnar rófur og gulrætur, brætt smjör. Kaffitími: Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, lífrakæfa. Vatnsmelóna.	Gulrótarbuff, hrísgrjón, iceberg, tómatar, karrýsósa. Kaffitími: Graskersbrauð, hrökkbrauð, mysingur. Vatnsmelóna.	Kjötsúpa. Kaffitími: Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, gúrka. Ananas.	Ofnbakaður þorskur í karrýsósu, hrísgrjón, soðið blómkál og gulrætur. Kaffitími: Ristað heilhveitibrauð, hrökkbrauð, ostur. Gul melóna.
18. september.	19. september.	20. september.	21. september.	22. september.
Fiskistangir, hrísgrjón og karrýsósa, Iceberg og gúrka. Kaffitími: Heimabakað graskersbrauð, hrökkbrauð, egg og kaviar. Cantalope melóna.	Kjúklingapottréttir m/ grænmeti og hrísgrjónum. Iceberg og gúrka. Kaffitími: Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, kotasæla og paprika.	Grænmetisúpa, heilhveitibrauð, egg og kæfa. Kaffitími: Hrökkbrauð, gúrka. Ananas	Grænmetispsasta og snittubrauð. Kaffitími: Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, gúrka. Ananas	Soðinn þorskur, kartöflur, rifnar gulrætur, brætt smjör. Kaffitími: Ristað heilhveitibrauð, hrökkbrauð, ostur. Epli.
25. september.	26. september.	27. september.	28. september.	29. september.
Hrísgrjónagautur og slátur. Kaffitími: Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, mysingur, vatnsmelóna.	Heimabökuð pizza með nautahakki, ananas og papriku. Kaffitími: Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, gúrka.	Soðinn þorskur, kartöflur, soðnar gulrætur og rófur, lauksmjör. Kaffitími: Heimabakað graskersbrauð, hrökkbrauð, ostur, gul melóna.	Kjöt í karrý. Kaffitími: Heimabakað fjölkornabrauð, hrökkbrauð, ostur, gul melóna.	Plokkfiskur og rúgbrauð. Kaffitími: Ristað brauð, hrökkbrauð, ostur. Gul melóna.