



Matseðill október 2017



2. október.	3. október.	4. október.	5. október.	6. október.
Soðinn þorskur, kartöflur, soðnar rófur og gulrætur, smjör. Kaffitími: Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, lifrakæfa. Vatnsmelóna.	Steiktir kjúklingaleggir, hrísgrjón og paprikusósa, gúrka og paprika. Kaffitími: Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, gúrka.	Ofnbökuð langa, kartöflur, tómatar, gúrka. Kaffitími: Heimabakað graskersbrauð, hrökkbrauð, egg og kavíar.	Gulróta og sætkartöflusúpa, heilhveitibrauð, egg og kindakæfa. Kaffitími: Hrökkbrauð, ostur og gúrka.	Starfsdagur leikskólinn lokaður.
9. október.	10. október.	11. október.	12. október.	13. október.
Píta m/ grænmeti og kjúklingaskinku. Kaffitími: Heimabakað Graskersbrauð, hrökkbrauð, mysingur. Appelsína.	Soðinn þorskur, kartöflur, soðnar rófur og gulrætur, smjör. Kaffitími: Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, lifrakæfa. Vatnsmelóna.	Grænmetislasagna, snittubrauð, smjör. Kaffitími: Kúmenbrauð, hrökkbrauð, kindakæfa, ananas.	Lifrabuff, kartöflustappa, lauksósa, grænar baunir. Appelsína. Kaffitími: Heimabakað fjölkornabrauð, hrökkbrauð, gúrka.	Steikt langa, kartöflur, ab-mjólkursósa, gúrka og paprika. Kaffitími: Ristað heilhveitibrauð, hrökkbrauð, ostur. Gul melóna.
16. október.	17. október.	18. október.	19. október.	20. október.
Soðinn þorskur, kartöflur, soðnar gulrætur og rófur, smjör. Kaffitími: Heimabakað graskersbrauð, hrökkbrauð, lifrakæfa, gul melóna.	Hrísgrjónagautur og slátur. Kaffitími: Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, mysingur, vatnsmelóna.	Lambagúllas, hrísgrjón, gúrka. Kaffitími: Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, paprika og kotasæla.	Fiskibollur, kartöflur, lauksósa, soðnar gulrætur og blómkál. Kaffitími: Heimabakað bananabrauð, hrökkbrauð, ostur. Ananas	Gulrótarbuff, hrísgrjón, karrýsósa, gúrka og paprika. Kaffitími: Ristað heilhveitibrauð, hrökkbrauð, ostur. Epli.
23. október.	24. október.	25. október.	26. október.	27. október.
Steiktar kjötbollur, kartöflur, brún sósa, soðið spergilkál og gulrætur. Kaffitími: Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, mysingur, vatnsmelóna.	Soðinn þorskur, kartöflur, soðnar gulrætur og rófur, smjör. Kaffitími: Heimabakað graskersbrauð, hrökkbrauð, lifrakæfa, epli.	Grænmetissúpa, heilhveitibrauð, egg og kindakæfa. Kaffitími: Hrökkbrauð, ostur, gúrka.	Plokkfiskur og rúgbrauð, gúrkubiti. Kaffitími: Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, egg og kavíar, pera.	Kjúklingabaunabuff, hrísgrjón, karrýsósa, gúrka og paprika. Kaffitími: Ristað brauð, hrökkbrauð, ostur. Gul melóna.
30. október.	31. október.			
Soðinn þorskur, kartöflur, soðnar gulrætur og rófur, smjör. Kaffitími: Heimabakað graskersbrauð, hrökkbrauð, lifrakæfa, epli.	Hakk og spaghetti, gúrka og tómatar. Kaffitími: Heimabakað graskersbrauð, hrökkbrauð, lifrakæfa, epli.			