



Matseðill mars 2017



| | | 1.mars | 2.mars | 3.mars |
|---|---|--|--|--|
| | | Hrísgrjónagrautur og slátur. Kaffitími: Kúmenbrauð, hrökkbrauð, ostur. melóna | Gufusoðin ýsa, kartöflur, rófur, smjör og hrökkbrauð. Kaffitími: Graskersbrauð, hrökkbrauð, lifrakæfa. Appelsína. | Lasagna, iceberg og paprika. Kaffitími: Ristað heilhveitibrauð m/osti. Epli. |
| 6.mars | 7.mars | 8.mars | 9.mars | 10.mars |
| Gufusoðin ýsa, kartöflur, rifnar gulrætur, smjör og hrökkbrauð. Kaffitími: Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, kindakæfa. Epli. | Gulrótarbuff, brún hrísgrjón, iceberg og gúrka og karrýsósa. Kaffitími: Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, mysingur. Ananas. | Hakk og spaghetti, iceberg og tómatar. Kaffitími: Graskersbrauð, hrökkbrauð, ostur. Vatnsmelóna. | Blómkáls og spergilskálsúpa, heilhveitibrauð, egg og kindakæfa. Kaffitími: Hrökkbrauð, gúrka. Appelsína. | Steiktar fiskibollur, kartöflur, soðnar rófur og gulrætur, lauksósa. Kaffitími: Ristað heilhveitibrauð, hrökkbrauð, ostur. Cantalope melóna. |
| 13.mars | 14.mars | 15.mars | 16.mars | 17.mars |
| Steiktar hakkbollur, kartöflur, gúrka og tómatar, lauksósa.. Kaffitími: Fjölkornabrauð, hrökkbrauð, Appelsína | Starfsdagur. | Gufusoðin ýsa, kartöflur, soðnar rófur og gulrætur, hrökkbrauð og smjör. Kaffitími: Heimabakað normalbrauð, hrökkbrauð, kindakæfa. perur. | Steikt lambakjöt, steiktar kartöflur, sósa, iceberg og paprika. Kaffitími: Heimabakað graskersbrauð, hrökkbrauð, egg og kavíar. Epli. | Pylsudagurinn mikli. Kaffitími: Ristað heilhveitibrauð, hrökkbrauð, ostur. Vatnsmelóna. |
| 20.mars | 21. mars | 22.mars | 23.mars | 24.mars |
| Ofnbökuð langa, brún hrísgrjón, iceberg og paprika. Kaffitími: Heimabakað kúmenbrauð, spægipylsa. Gúrkubiti. | Lifrabuff, kartöflustappa, soðnar gulrætur, lauksósa. Kaffitími: Heimabakað graskersbrauð, hrökkbrauð, ostur. Appelsínur. | Grænmetissúpa, heimabakað heilhveitibrauð, egg og kindakæfa. Kaffitími: Hrökkbrauð, ostur. Pera | Gufusoðin ýsa, kartöflur, rifnar rófur, smjör, hrökkbrauð. Kaffitími: Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, lifrakæfa. Gul melóna. | Steiktur kjúklingur, brún hrísgrjón, tómatar, gúrka, paprikusósa. Kaffitími: Ristað heilhveitibrauð, hrökkbrauð, ostur. Epli. |
| 27.mars | 28.mars | 29. mars | 30. mars | 31.mars |
| Skyr, hafragrautur, heilhveitibrauð, egg og kæfa. Kaffitími: Hrökkbrauð, ostur. Gúrkubiti. | Steiktur fiskur, kartöflur, iceberg og tómatar, ab-mjólkursósa. Kaffitími: Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, gúrka. Epli. | Kjúklingapasta, paprika og tómatar. Kaffitími: Heimabakað fjölkornabrauð, hrökkbrauð, gúrka. Vatnsmelóna. | Kjötsúpa. Kaffitími: Heimabakað graskersbrauð, mysingur. Ananas. | Soðin ýsa, kartöflur, soðnar rófur og gulrætur, hrökkbrauð og smjör. Kaffitími: Ristað heilhveitibrauð, hrökkbrauð, ostur. Vinber. |