



Matseðill júní 2017



			1. júní.	2. júní.
			Steiktur grísahnakki, steiktar kartöflur, iceberg og gúrka, sósa. Kaffitími: Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, kotasæla og paprika. Banani.	Ofnbakaður þorskur í paprikusóu, hrísgrjón, iceberg og gúrka. Kaffitími: Ristað heilhveitibrauð, hrökkbrauð, ostur. Epli.
5. júní.	6. júní.	7. júní.	8. júní.	9. júní.
Annar í Hvítasunnu.	Hakk og spaghetti, iceberg og paprika. Kaffitími: Heimabakað bananabrauð, hrökkbrauð, ostur. Perur.	Ofnbökuð langa, kartöflur, iceberg og gúrka. Kaffitími: Heimabakað graskersbrauð, hrökkbrauð, mysingur. Gul melóna.	Sætkartöflu og gulrótarsúpa, heilhveitibrauð, egg og kæfa. Kaffitími: Hrökkbrauð, kotasæla og paprika.	Gulrótarbuff, brún hrísgrjón, karrýsósa, tómatar og gúrka. Kaffitími: ristað brauð, hrökkbrauð, ostur. Perur.
12. júní.	13. júní.	14. júní.	15. júní.	16. júní.
Fiskistangir, kartöflur, Karrýsósa, iceberg og paprika. Kaffitími: Heimabakað graskersbrauð, hrökkbrauð, mysingur. Perur.	Grænmetissúpa, heilhveitibrauð, egg og gúrka. Kaffitími: Hrökkbrauð, ostur. Vatnsmelóna.	Kjúklingaleggir, hrísgrjón, paprikusósa, gúrka og tómatar. Kaffitími: Kúmenbrauð, hrökkbrauð, paprika.	Steiktur kjötbollur, kartöflustappa, soðið spergilkál og blómkál, lauksósa. Kaffitími: Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, gúrka.	Gufusoðinn þorskur, kartöflur, soðnar rófur og gulrætur, brætt smjör. Kaffitími: Ristað brauð, hrökkbrauð, ostur. Appelsína.
19. júní.	20. júní.	21. júní.	22. júní.	23. júní.
Soðinn þorskur, kartöflur, soðnar gulrætur og rófur, brætt smjör. Kaffitími: Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, egg og kaviar. Cantalope melóna.	Hrísgrjónagrautur, heilhveitibrauð, egg og kæfa. Kaffitími: Hrökkbrauð, ostur. Vatnsmelóna	Kjöt í karrý. Kaffitími: Heimabakað Fjölhornabrauð, hrökkbrauð, gúrka.	Steiktur Steinbitur, kartöflur, ab-mjólkursósa, gúrka og paprika. Kaffitími: Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, lífrakæfa. Appelsína.	Grillaðar pylsur. Kaffitími: Ristað brauð, hrökkbrauð, ostur. Ananas.
26. júní.	27. júní.	28. júní.	29. júní.	30. júní.
Grænmetispasta, snittubrauð. Kaffitími: Heimabakað Sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, gúrka.	Gufusoðinn þorskur, kartöflur, rifnar gulrætur, brætt smjör. Kaffitími: Heimabakað graskersbrauð, hrökkbrauð, kindakæfa. Melóna.	Gúlassúpa, snittubrauð. Kaffitími: Kryddbrauð, hrökkbrauð, ostur. Ananas.	Kjúklingapottréttur, iceberg og gúrka. Kaffitími: Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, hummus. Perur.	Ofnbakaður þorskur í karrýsósu, hrísgrjón, iceberg og tómatar. Kaffitími: Ristað heilhveitibrauð, hrökkbrauð, ostur. Epli.