



Matseðill apríl 2017



3.apríl	4.apríl	5.apríl	6.apríl	7. apríl
Gulrótarbuff,hrísgrjón, iceberg, tómatar, karrýsósa. Kaffitími: Graskersbrauð,hrökkbrauð, mysingur. Vatnsmelóna.	Gufusoðin ýsa, kartöflur, soðnar rófur og gulrætur, hrökkbrauð og smjör. Kaffitími: Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, lifrakæfa. Appelsína.	Grænmetissúpa, heilhveitibrauð,egg og kæfa. Kaffitími: Hrökkbrauð, gúrka. Ananas	Plokkfiskur og rúgbrauð. Kaffitími: Heimabakað sveitabrauð, ostur.Gul melóna.	Heimabökuð pizza m/ nautahakki, papriku og ananas. Kaffitími: Ristað heilhveitibrauð, hrökkbrauð, ostur. Epli.
10.apríl	11.apríl	12.apríl	13.apríl	14.apríl
Gufusoðin ýsa, kartöflur, rifnar hráar rófur, hrökkbrauð og smjör. Kaffitími: Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, kindakæfa. Appelsína.	Soðið slátur, kartöflumús og rófustappa. Kaffitími: Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, gúrka. perur.	Hakk og spaghetti, iceberg og paprika. Kaffitími: Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, gúrka. Gul melóna.	Skírdagur	Föstudagurinn langi
17. apríl	18. apríl	19.apríl	20.apríl	21.apríl
Annar í páskum	Gufusoðin ýsa, kartöflur, soðnar rófur og gulrætur, hrökkbrauð og smjör. Kaffitími: Heimabakað sólkjarnabrauð, hrökkbrauð, lifrakæfa. Vatnsmelóna.	Hrísgrjónagrautur og slátur. Kaffitími: Heimabakað graskersbrauð, hrökkbrauð, mysingur. Appelsína.	Sumardagurinn fyrsti	Steiktur kjötbollur, kartöflur, soðið blómkál, brokkoli og gulrætur, lauksósa. Kaffitími: Ristað heilhveitibrauð, hrökkbrauð, ostur. Gul melóna.
24.apríl	25.apríl	26.apríl	27.apríl	28.apríl
Kjúklingapotttréttir m/ grænmeti og hrísgrjónum. Iceberg og gúrka. Kaffitími: Heimabakað kúmenbrauð, hrökkbrauð, egg og kaviar. Cantalope melóna.	Ofnbökuð langa, kartöflur, tómatar, gúrka. Kaffitími: Heimabakað graskersbrauð, hrökkbrauð, kotasæla og paprika.	Sætukartöflu og gulrótarsúpa, heimabakað heilhveitibrauð, egg og kindakæfa. Kaffitími: Hrökkbrauð, ostur. Vatnsmelóna	Steiktur grísahnakki, steiktur kartöflur, sósa, iceberg og paprika. Kaffitími: Heimabakað fjölkornabrauð, hrökkbrauð, mysingur.Perur .	Gufusoðin ýsa, kartöflur, soðnar rófur og gulrætur, hrökkbrauð og smjör. Kaffitími: Ristað heilhveitibrauð, hrökkbrauð, ostur. Epli.